

<b>Protocolo nº</b> _____ <b>Data:</b> ____ / ____ / ____ <b>Hora:</b> ____ / ____ <b>Funcionário:</b> _____	<b><u>INDICAÇÃO</u></b>  <b><u>Nº. 034/2017</u></b>
<b>Autor: Neri Domingos de Souza</b>	

Senhor Presidente;  
Senhores Vereadores;

Com fundamento nos dispositivos regimentais em vigor nesta Casa de Leis, Art. 64, Inc, IV (RICM), requeiro à Mesa Diretora após ouvido o Plenário Soberano, que seja endereçada correspondência indicatória ao Chefe do Executivo Municipal com cópias a (SINFRA), Secretaria Municipal de Infraestrutura e Obras Públicas, mostrando aos mesmos **a necessidade em construir uma Pista de caminhadas junto a quadra esportiva, Leonardo Werner, do Bairro Castelândia em frente ao Hospital das Clínicas Primavera. Do Município de Primavera do Leste-Mato Grosso.**

**JUSTIFICATIVA:**

A presente proposição visa a melhor qualidade de vida das pessoas de uma forma em geral, principalmente aos que frequentam o Centro esportivo aqui mencionado do Bairro Castelândia.

Na atualidade tem-se discutido através de estudos realizados, muitos assuntos relacionados à qualidade de vida e à promoção de saúde. A atividade física orientada apresenta grande papel nesse contexto, pois auxilia tanto na prevenção quanto no tratamento de determinadas enfermidades, aliado a isso, a população idosa tem tido grande destaque nessa área, pois vem crescendo significativamente nos últimos anos e a expectativa é de que cresça ainda mais, e tem procurado alternativas para obter um envelhecimento saudável, sendo um deles a prática de caminhadas.

O envelhecimento populacional demonstra o quanto a humanidade está evoluindo. Podemos inferir que o aumento e melhoria da tecnologia relacionada à saúde, aliada ao conhecimento, tem proporcionado a cura de doenças infecciosas, responsável por inúmeros casos de mortes em tempos passados. Nas últimas décadas o envelhecimento populacional deve ser tratado com cautela, pois alternativas para promover um processo de envelhecimento saudável a esse grupo devem ser utilizadas na manutenção da autonomia e independência.

Como alternativa para se ter uma boa qualidade de vida está a prática de atividade física (AF) regular, que traz inúmeros benefícios, tanto físicos quanto psicossociais a seus praticantes. A atividade física quando bem orientada e realizada regularmente traz inúmeros benefícios, principalmente para os indivíduos da terceira idade, e dentre eles podemos citar: maior

longevidade, redução das taxas de morbidade e mortalidade, redução do número de medicamentos ingeridos, melhora na capacidade fisiológica em portadores de doenças crônicas, prevenção no declínio cognitivo, manutenção do status funcional elevado, redução da frequência de quedas e fraturas, manutenção da independência e autonomia, além de benefícios psicológicos como melhoria da auto-imagem, da auto-estima, do contato social e prazer pela vida. A recomendação atual mais difundida mundialmente diz que, para a atividade física proporcionar benefícios à saúde, os adultos saudáveis devem praticar pelo menos 30 minutos de atividade física de intensidade moderada em pelo menos cinco dias da semana, ou 20 minutos de atividade vigorosa em pelo menos três dias da semana.

**Portanto. Sob este viés argumentativo encaminho o assunto ao Executivo Municipal e a Secretaria correlata, para as devidas providências com a devida prioridade.**

Sala das sessões, 22 de junho de 2017.

**NERI DOMINGOS DE SOUZA  
VEREADOR (PDT)**